Hoja de consejos para cocinar

Cocinar reúne familiares y amigos, nos ofrece un medio para ser creativos y puede ser una actividad de relajación. ¿Pero sabía que el fuego para cocinar es la causa principal de incendios y lesiones domésticas? Puede evitar estos incendios al seguir algunos consejos de seguridad.

"COCINE CON PRECAUCIÓN"

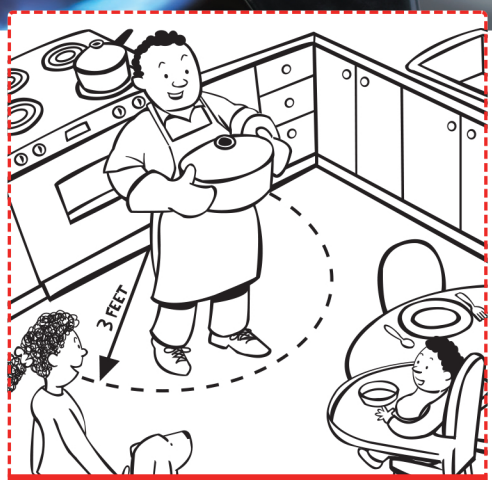
- ¡Manténgase alerta! No utilice la cocina o la hornalla si está soñoliento o ha consumido alcohol.
- Permanezca en la cocina mientras esté friendo, hirviendo o asando alimentos. Si abandona la cocina, incluso durante un breve período, apague el horno.
- Si usted está hirviendo a fuego lento, horneando o tostando comida, revísela regularmente, permanezca en la vivienda hasta que finalice y use un temporizador para recordarle que está cocinando.
- Aleje de la hornalla cualquier elemento que pueda incendiarse, como agarraderas, utensilios de madera, envases de alimentos, toallas o cortinas.

Si usted se encuentra con un pequeño incendio por cocinar (de grasa) y decide combatirlo…

- En la hornalla, apague las llamas al colocar una tapa sobre la sartén y apague la hornalla. Deje la sartén cubierta hasta que se enfríe completamente.
- En caso de incendios en el horno, apague el fuego y deje la puerta cerrada.

Si tiene alguna duda acerca de combatir un incendio pequeño…

- ¡Solo aléjese! Cuando se vaya, cierre la puerta para ayudar a contener el fuego.
- Llame al 911 o al número local en caso de emergencias desde el exterior de la vivienda.



Cocinar con niños

Establezca una "zona libre de niños" de, al menos, 3 pies (1 metro) alrededor del horno y de las áreas en la que se prepara o transporta la comida o la bebida calientes.

Hechos

- La principal causa de incendios en la cocina es la falta de supervisión.
- La mayoría de los incendios domésticos por cocinar involucran la cocina.

NFPA
NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION
The leading information and knowledge resource on fire, electrical and related hazards

CITY OF DURHAM
DurhamFD.org

nfpa.org/education ©NFPA 2018